

金山区张堰镇建农村举办农民运动会

□短讯

美丽乡村培训
村干部忙“充电”

日前,由中组部、农业部举办的美丽乡村主题培训班来到青浦区,参观了赵巷镇美丽乡村试点单位,并听取区、镇两级部门的主题报告。

此次培训共有来自全市各区县的200多名村干部参与,培训班采取专家授课、现场参观、经验交流、座谈讨论等形式。培训内容有:美丽乡村建设规划与景观设计,美丽乡村建设与乡村治理等内容。参训学员还现场参观考察了赵巷镇中步村的美丽乡村建设以及赵巷金葫芦二居垂姚村的居民自治情况。学员们表示,通过培训开阔了眼界,增长了知识,学习了经验,更加坚定了加强基层党组织建设,带领群众致富的信心和决心。崇明县长兴镇长征村党支部书记袁丽娟说,青浦走在了新农村建设和美丽乡村建设的前列,这次培训班也是为大家投入美丽乡村创建打基础。 通讯员 徐嘉卿

崇明巴士开展
职工健康体检

“幸亏参加了这次体检,不然还真不知道我血糖指数已接近临界点了。”崇明巴士一分公司职工张师傅谈到这次企业组织的职工体检,感激之情溢于言表。

崇明巴士为关心广大职工身心健康,从4月18日到6月7日止,经过近两个月时间,组织开展全体职工健康体检。这次共有1548名职工参加了体检,达职工总人数的90%。由于职工人数众多,且因工作岗位原因,作息时间都不尽一致。在各基层工会的积极配合下,公司对参加体检的职工分26个批次,每批50名职工,每批都由公司工会派人带队,负责安排体检事务。今年的体检项目有标准项目、妇科项目和补充项目三大块内容,共有内、外科、肝功能、验血、B超等30多个检查项目,比往年的体检内容有所增加。今年的职工体检总体情况良好,仅有4名职工在体检后按体检中心建议进行了进一步复查,由于发现早、治疗早,很快得以康复。 通讯员 张翌晨

举办趣味运动会
社区居民乐开怀

日前,崇明县城桥镇江山社区借助东门中学举办社区居民趣味运动会。运动场上欢声笑语,热闹非凡,一场别开生面的趣味运动会在此如火如荼的举行着,来自社区150名居民参加了此次趣味运动会比赛。

江山社区的居民趣味运动会已连续两年,做到了年年有创新,届届有惊喜,让社区居民走出了家门,走出楼道,走进社区,邻里之间形成了相认、相知、相融。此次运动会上,江山社区设置了适合居民兴趣特点的推铁环、夹弹珠、投篮球、垃圾分类、张贴核心价值观24个字等具有一定趣味性的活动项目,深受社区居民的欢迎。参赛居民在比赛中默契配合,营造团结一心,社区一家亲的浓厚氛围。

参赛者尽情挥洒汗水,尽显运动健儿的风采,各参赛队赛出了友谊,赛出了风格,赛出了水平,体现了江山社区居民“阳光、活力、健康、风采”的精气神。 通讯员 施振华

村民:十几年没手工插过秧了

□记者 杨清悦 摄影报道

本报讯 6月12日,一场以田头为赛场、村民为主角的农民运动会在金山区张堰镇建农村火热进行。上午10点,在村委会东侧的稻田内,首个项目——手工插秧比赛正式打响。尽管天公不作美,下起了大雨,但17个村民小组的34名插秧能手仍抖擞精神参与角逐(如图)。

赛场边,村干部和工作人员组成的拉拉队与村民们冒雨为每位参赛选手呐喊。现场无论男女老少,都沉浸在和谐欢乐之中。最终,建农村4组的陆美华以最快速度率先插完约50米的“田间赛道”。“现在都是机插秧了,十几年没人手工插过秧了,参加这个比赛也就是重温体验一下当年的感觉。”陆美华笑着说。

记者了解到,对于以纯农业为主,经济并不十分富裕的建农村来说,举办这样一个大型农民运动会并非一时兴起。事实上,早在几年前,该村就在推动农村精神文明建设,提升村民自治水平方面进行了积极有益的探索。在建农村党总支书记张国萍看来,描绘好美丽乡村建设这幅画卷,就首先要建立起良好的人居生态环境。这不仅包括村容村貌的改变,更涵盖邻里关



系、村民素质的提高。在这其中,倡导人人参与、积极向上的文体活动就是其中一个重要举措。今年,借着金山区、张堰镇创建全国文明城市、全国文明镇的东风,建农村也提出了创建全国文明村的目标。“本次村民运动会的举办,不仅能推动我村全面健身活动的开展,提高村民健康水平,更能起到助推精神文明建设,村居全村和谐发展

的重要作用。”张国萍介绍,本次建农村农民运动会自开幕起将一直持续至11月。村两委班子对比赛项目、持续时间等进行了优化设计,突出村民的参与性与项目的趣味性,就连很多项目的规则,也都是由村民代表共同商议制定。6月插秧、8月采梨、10月割稻……这些与农事紧密相连的项目极具乡土特色。村民们既能在这场一直持

续至年底的运动会上一较高下,也能在亲身参与中体会团队活动的乐趣,增进彼此之间的了解。

“我们希望通过这样一个综合农耕文化与体育竞技的运动盛会,振奋民心、凝聚力量,以更奋发向上的主人翁精神,为实现‘规划布局美、村容整洁环境美、创业增收生活美、村风文明心灵美’的美好愿景而共同努力。”张国萍这样说道。

浦东泥城社区卫生服务中心建立家庭医生与居民签约服务关系
当好居民健康“守门人”

□通讯员 陈志强

本报讯 日前,浦东新区泥城社区卫生服务中心家庭医生徐光来到龙港村,上门为年过八旬的孙阿公做常规检查,发现孙阿公的血压很高。徐医生告诉孙阿公,血压太高有出现中风等并发症的危险,需要服用降压药,但老人并未引起重

视。徐医生很不放心,几次随访复查,发现老人依然没有服用降压药。于是,徐医生主动与孙阿公的儿子取得联系,要求其一起劝说老人。在徐医生的努力下,孙阿公开始每天服用降压药,目前已将血压控制在正常范围。

今年以来,该中心积极落实深化社区卫生服务综合改革精神,着

力完善家庭医生制度,建立家庭医生与居民签约服务关系,使家庭医生成为居民健康、卫生资源与卫生费用的“守门人”。为有效管理慢性病患者,该中心组成八个团队,深入各村居委建立慢性病健康管理小屋,家庭医生通过健康体检记录、健康筛查结果等,对签约居民进行健康评估,以电子健康档案为基础,将

居民分为健康人群、高危人群、患病人群、疾病恢复期人群,继而纳入家庭医生信息管理系统。

龙港村团队每季度组织一次糖尿病随访监测并开展健康宣教,针对行动不便的老年糖尿病患者,开展上门随访服务。龙港村鞠阿婆数年前发生车祸,不幸昏迷近一月,醒后半侧肢体瘫痪,导致肢体活动一直不方便,且血糖控制不佳。龙港村团队家庭医生徐光得悉后,主动上门开展糖尿病随访服务,指导饮食控制及规律服药,并发动患者家属对其监护,使鞠阿婆的血糖控制得到了明显改善。

闵行区吴泾卫生中心举办实战演练

严防“诺如病毒感染”疫情

□通讯员 冯联清 摄影报道



本报讯 日前,一场由接报、现场流行病学调查、环境病例流程及采样、疫情讨论、通知患儿家长及现场消毒准备、现场消毒处理、水池边学生洗手等七个环节组成的诺如病毒感染疫情应急处置实战演练在闵行区吴泾镇友爱实验中学举行(见左图)。吴泾社区卫生服务中心的医护人员严格按照“实战需求”紧张、规范而有序的操作,受到了前来观摩的闵行区疾病预防控制中心、闵

行区视频药品监督管理局等领导的好评。来自吴泾镇各中小学、幼儿园及周边街镇学校的师生认为,一旦发生疫情,掌握了如何在第一时间正确处置的方法。

尽管炎炎夏日尚未到来,但是对于诺如病毒感染疫情的防范工作已经在吴泾社区卫生服务中心紧锣密鼓地进行着。选取真实案例、物资装备、场景再现、资料完善、视频拍摄、举行演练等各项工作进行得紧张而有条不紊。

出席观摩活动的疾控和食药监管局的专家们认为,吴泾社区卫生服务中心从实战出发,从严要求,立足于提高学生的防范意识,提高医护人员对于疫情应急处置能力,取得了预想的效果。

青浦白鹤成校举办沪剧传习馆骨干培训

沪剧教唱进社区 师生戏迷共赏析

□通讯员 戴国华

本报讯 近日,青浦区白鹤成校沪剧传习馆骨干培训暨《沪剧演唱技巧和名段赏析》讲座在镇社区学校内举行,吸引近80名文艺骨干和沪剧爱好者前来观赏,共同感受

沪剧演唱的魅力。本次讲座特别邀请了上海沪剧院的吉燕萍老师为大家进行指导讲解,不仅从唱腔、咬字、气息等方面对学员们进行技巧传授,还通过现场互动式的教学方法,与大家进行清唱交流,为学员们现场指点迷津,

使大家在轻松、欢乐的氛围中认识沪剧、了解沪剧、感受沪剧的同时,不断提升学员们的沪剧演唱水平。“通过成校组织的这次活动,通过吉老师的帮助与指点,让我受益匪浅,特别是在唱腔上的字正腔圆。”白鹤幼儿园教师陆婷说,“我也是白鹤幼

儿园的一位专职老师,我希望能把今天学到的传递给我们的孩子,让我们的孩子学到更多的技巧,把沪剧唱得更好。”

据了解,自2012年白鹤镇5家沪剧传习馆成立以来,努力发挥传习馆传、帮、带作用的同时,经常邀请沪剧名家为镇内文艺骨干和沪剧爱好者进行讲课和培训,从形体、唱腔、发音、咬字、气息等方面不断提升大家的表演能力,为传承和发扬好沪剧这门非物质文化遗产奠定了坚实的基础。 通讯员 施振华